



## Stage RDE 2022 – Commana/le Nivot

Organisé par le CDCO29 sous contrôle de la Ligue de Bretagne de Course d'Orientation et du Quimper Orientation

### Samedi 26/02/22 après midi:

Entraînement avec divers exercices techniques de niveau bleu à violet.  
Terrain : Feuillus essentiellement, terrain accidenté et nombreux rochers  
Lieu : Bois de la Roche – Commana – 1/7500  
Fléchage au centre Bourg de Commana 29450 – sortie Morlaix Ste Sève D785 puis D764

Public : Jeunes RDE niveau bleu autonome  
Horaire : Début des exercices : 14h00

### Samedi 26/02/22 soir:

Analyse des pratiques sur le lieu d'hébergement

Lieu : Lycée Agricole du Nivot

Horaire : 20h00

Courses en confrontation sur la forêt du Nivot

Horaire : Premiers départs 9h30

Public : Jeunes RDE + Licenciés FFCO

Inscriptions (avant le 20/02/22 à 20h) et résultats sur le site du QOC : <http://www.quimper-orientation.fr>

### Hébergement :

Dans le cadre du RDE, l'hébergement est prévu au lycée du Nivot. Repas du samedi soir et PDJ compris. Panier repas du Dimanche midi

### Tarifs :

Dans le cadre du RDE, le coût du stage est fixé à ??? /personne pour l'ensemble du WE (repas soir, nuit, pdj, repas midi)

